



la prevención
salva vidas



**CANCER
COLON**

31 DE MARZO
**DÍA MUNDIAL CONTRA
EL CÁNCER DE COLON**



Sabías que...

1. Es el 2° cáncer más frecuente
2. Mueren más de 20 personas por día
3. El 90% se puede curar si se detecta a tiempo
4. Más de 15.000 casos nuevos al año
5. La colonoscopia permite el diagnóstico y el tratamiento de los pólipos



! Signos y síntomas

En la mayoría de los casos no da síntomas hasta fases avanzadas:

- | Sangre en las deposiciones
- | Cambio en hábitos intestinales + de seis semanas
- | Pérdida de peso sin motivo
- | Cansancio inexplicable
- | Malestar abdominal



Pautas preventivas

- | Seguir una dieta rica en fruta y verdura y consumir lácteos
- | Realizar ejercicio físico regularmente
- | Limitar el consumo de alimentos con grasas de origen animal
- | Limitar el consumo de carnes rojas y alimentos procesados
- | Evitar obesidad
- | Evitar o limitar el consumo de alcohol
- | No fumar



Recomendaciones

| Si tenés entre 45 y 50 años o más consultá para una video colonoscopia o test de sangre oculta en materia fecal por inmunohistoquímica, aún sin síntomas y sin antecedentes.

| Si se tuviese síntomas debe consultarse con urgencia al médico/a y en aquellos casos con antecedentes familiares dependerá de la indicación del médico/a tratante.

